

## PREGUNTAS SIMULADOR 2025

La presión arterial promedio durante el ciclo cardíaco se denomina Presión Arterial Media (PAM), y se calcula con la siguiente fórmula:

- a. **Presión sistólica + (2 presión diastólica) / 3**
- b. Presión sistólica + (1 presión diastólica) / 2
- c. Presión sistólica + (presión diastólica) / 3
- d. Presión diastólica + (2 presión sistólica) / 3

$$PAM = \frac{(2 \times PA_{diastólica}) + PA_{sistólica}}{3}$$

Esto se debe a que la presión diastólica se mantiene más tiempo durante el ciclo cardíaco, y por lo tanto tiene un mayor peso en el cálculo. La opción (a) refleja correctamente esta fórmula.

La sala para la recepción del recién nacido es de suma importancia para el bienestar del neonato. ¿Cuál es el equipamiento de esta sala durante el parto culturalmente adecuado?

- a. Calor producido por calefactores, estufas o chimeneas (tomando en cuenta las regiones del país y condiciones de la unidad operativa).
- b. Cuna de calor radiante y monitor previamente calibrado.
- c. Camilla o silla adecuada para el parto vertical.
- d. Incubadora previamente calibrada con temperatura adecuada.
- e. Una colchoneta o estera en el piso, cubierta con campos sobre los cuáles nacerá el bebé.
- f. Instrumental limpio colocado en un área adecuada para evitar contaminación.

- 1. b, d, e, f
- 2. a, b, d, e
- 3. **a, c, e, f**
- 4. b, c, d, e

**Justificación:** a: El calor producido por calefactores, estufas o chimeneas puede ser relevante dependiendo de la región, especialmente en climas fríos. c: Camilla o silla adecuada para el parto vertical, que puede ser importante en algunas prácticas culturales. e: Una colchoneta o estera en el piso, cubierta con campos, sobre la cual nacerá el bebé, lo



cual es común en ciertos contextos culturales. f: Instrumental limpio colocado en un área adecuada para evitar contaminación, que es crucial en cualquier contexto.

Como profesional de enfermería, es necesario que usted conozca los tipos de prácticas seguras en la atención del paciente - usuario. Las prácticas establecidas son: prácticas seguras administrativas, prácticas seguras asistenciales y prácticas seguras administrativas-asistenciales. ¿Cuál de los siguientes procedimientos pertenecen a las prácticas seguras asistenciales?

- a. Identificación correcta del paciente.
- b. Manejo correcto de bombas de infusión.
- c. Manejo adecuado de medicamentos de alto riesgo.**
- d. Notificación de eventos relacionados con la seguridad del paciente.

**Justificación:** Esto se debe a que el manejo de medicamentos de alto riesgo es una práctica directamente relacionada con la atención al paciente, lo que hace que pertenezca a las prácticas seguras asistenciales, que están orientadas a la atención directa al paciente.

¿Cuál es el grado de flebitis que corresponde a un paciente con una vía periférica con dolor, eritema y edema?

- a. Grado I
- b. Grado IV
- c. Grado II**
- d. Grado III

**Justificación:** La flebitis grado II se caracteriza por dolor, enrojecimiento (eritema) y edema en el área afectada, pero no hay complicaciones graves como la presencia de trombos. Los grados I y III tienen síntomas menos o más severos, respectivamente.

¿Cuáles son los valores normales de las constantes vitales para un adulto?

- a. Frecuencia cardíaca 60 - 120 L/min, frecuencia respiratoria 18 - 22 R/min, tensión arterial 120/80 mmHg, temperatura 36.5 - 37 °C y oximetría > 95 %.
- b. Frecuencia cardíaca 60-100 L/min, frecuencia respiratoria 14-20 R/min, tensión arterial 120/80 mmHg, temperatura 36.5 - 37 °C y oximetría >90 %.**
- c. Frecuencia cardíaca 50 - 70 L/min, frecuencia respiratoria 12 - 20 R/min, tensión arterial 100/60 mmHg, temperatura 36.5 - 37 °C y oximetría >90 %.
- d. Frecuencia cardíaca 60 - 100 L/min, frecuencia respiratoria 14 - 22 R/min, tensión arterial 120/80 mmHg, temperatura 37 °C y oximetría < 95 %.

**Justificación:** Los valores normales de las constantes vitales en un adulto son:

- **Frecuencia cardíaca:** entre 60 y 100 latidos por minuto (L/min).



- **Frecuencia respiratoria:** entre 14 y 20 respiraciones por minuto (R/min).
- **Tensión arterial:** 120/80 mmHg, que es el valor ideal para un adulto.
- **Temperatura:** entre 36.5 y 37 °C.
- **Oximetría:** debe ser superior al 90%. La opción (b) refleja estos rangos correctamente.

¿Cómo se denomina la etapa que permite hacer la revisión del plan de cuidados en el proceso de atención de enfermería?

- a. Planificación.
- b. Evaluación.**
- c. Diagnóstico.
- d. Ejecución.

**Justificación:** La evaluación es la etapa del proceso de atención de enfermería en la que se revisan los resultados del plan de cuidados, se determinan las modificaciones necesarias y se evalúa el progreso del paciente.

De acuerdo a la longitud de la aguja, ¿cuál es el ángulo correcto de administración de medicamentos por vía subcutánea?

- a. 5° o 15°
- b. 5° o 90°
- c. 45° o 90°**
- d. 15° o 45°

**Justificación:** Para la administración subcutánea, el ángulo correcto generalmente es de 45° o 90° dependiendo de la longitud de la aguja y la cantidad de grasa subcutánea del paciente. Un ángulo de 90° se utiliza cuando se tiene suficiente tejido subcutáneo, mientras que un ángulo de 45° es más común cuando el tejido subcutáneo es delgado.

El profesional enfermero del centro de salud debe identificar cuáles son las prestaciones de promoción de la salud, de acuerdo con ciclos de vida para el primer nivel de atención para adultos jóvenes de 20 a 64 años. ¿Cuáles son estas prestaciones de promoción de la salud?

- a. Atención a patologías más frecuentes y cuidados paliativos en etapa terminal.
- b. Educación y determinación de riesgos biológicos, socioeconómicos y ambientales.**
- c. Atención de salud, planificación familiar, discapacidades, malnutrición y salud mental.
- d. Psico rehabilitación basados en la comunidad, discapacidades y ayudas técnicas.



**Justificación:** La promoción de la salud en adultos jóvenes (20 a 64 años) se enfoca en la educación para la salud, la identificación de riesgos biológicos, socioeconómicos y ambientales, y la prevención de enfermedades. Esto es clave para mantener y mejorar la salud en esta etapa de la vida.

Paciente que ingresa al servicio de Emergencia por presentar trauma craneoencefálico. A la valoración de enfermería se observa que no abre los ojos bajo ningún estímulo, al preguntar su nombre responde con palabras inapropiadas y al evaluar la respuesta motora observa una flexión anormal (GLASGOW 7/15). ¿Cuál es el principal objetivo de enfermería en el manejo de este paciente?

- a. Vigilar el equilibrio hidroelectrolítico.
- b. Proveer la nutrición adecuada.
- c. Vigilar la función neurológica.
- d. Mantener la vía respiratoria.**

**Justificación:** En un paciente con un puntaje de Glasgow de 7/15, el manejo de la vía respiratoria es crítico. El objetivo primario es asegurarse de que el paciente esté recibiendo oxígeno suficiente y evitar la obstrucción de la vía aérea, ya que la función respiratoria puede verse comprometida en pacientes con un nivel de conciencia tan bajo.

Relacione los componentes con sus características:

| Componente                                                                      | Característica                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Componente de provisión de servicios de salud del sistema nacional de salud. | a) Niveles de Atención: Tipología y homologación de establecimientos de salud, Organización de los equipos de atención integral de salud, Organización y funcionamiento de la Red Pública Integral de Salud y Complementaria. |
| 2. Componente de organización del sistema nacional de salud.                    | b) Herramientas de diagnóstico y monitoreo de las condiciones de salud: Análisis Integral de Salud – ASIS, diagnóstico dinámico, mapa parlante y sala situacional.                                                            |
| 3. Componente de gestión del sistema nacional de salud.                         | d) Planes Estratégicos nacionales, zonales, distritales, provinciales y en circuitos. Proyectos en salud de las organizaciones que forman el SNS.                                                                             |
| 4. Componente de financiamiento del sistema nacional de salud.                  | c) Elementos; Grupos de población a quienes se entregará la atención, Conjunto de prestaciones por ciclos de vida, Escenarios de atención, Modalidades de Atención, Estrategias y herramientas para                           |



|  |                                                                                   |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------|
|  | brindar las prestaciones integrales de salud:<br>visita familiar, ficha familiar. |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------|

- a. 1c, 2d, 3a, 4b
- b. 1a, 2c, 3d, 4b
- c. 1b, 2a, 3d, 4c
- d. **1c, 2a, 3b, 4d**

**Justificación:**

- **1c (Componente de provisión de servicios de salud):** Se refiere a las estrategias para brindar atención, incluyendo la organización y funcionamiento de la red pública de salud y las modalidades de atención.
- **2a (Componente de organización del sistema nacional de salud):** Se relaciona con los niveles de atención, la tipología de los establecimientos de salud, y la organización de equipos de atención integral.
- **3b (Componente de gestión del sistema nacional de salud):** Se refiere a los planes estratégicos nacionales y provinciales, que son fundamentales para la gestión del sistema de salud.
- **4d (Componente de financiamiento del sistema nacional de salud):** Relacionado con herramientas como los diagnósticos de salud, que permiten la planificación adecuada y el uso eficiente de los recursos.

De acuerdo con el principio de prevención de proliferación de microorganismos patógenos dentro del quirófano, durante la cirugía usted se encuentra expuesto a temperaturas entre 18 °C y 21 °C. ¿A qué factor de riesgo laboral corresponde?

- a. Químicos.
- b. Mecánicos.
- c. Biológicos.
- d. **Físicos.**

**Justificación:** Las temperaturas dentro del quirófano son un factor de riesgo físico. Los riesgos físicos en el ambiente laboral incluyen la exposición a temperaturas extremas, ruidos y radiaciones, entre otros.

Florence Nightingale, indica que, dentro de los principios bioéticos, los profesionales de enfermería deben “abstenerse de todo lo que sea perjudicial o maligno y de tomar o



administrar drogas sabiendo que puedan ser nocivas a la salud”. ¿A qué principio bioético se refiere?

- a. **Principio de No maleficencia.**
- b. Principio de beneficencia.
- c. Principio de autonomía.
- d. Principio de justicia.

**Justificación:** El principio de **no maleficencia** establece que los profesionales de la salud deben evitar causar daño al paciente. Este principio es lo que Florence Nightingale menciona, refiriéndose a abstenerse de hacer cualquier cosa que pueda ser perjudicial o nociva para el paciente.

En relación al aislamiento de contacto, complete el siguiente enunciado:

Las precauciones de contacto se aplican cuando se sospeche o se tenga constancia de haber estado expuesto a patógenos que liberan esporas y en particular a brotes de \_\_\_\_\_. Como medida de protección se recomienda el uso de \_\_\_\_\_ y la utilización de \_\_\_\_\_.

- a. **C. difficile – bata y guantes – material clínico de uso individual.**
- b. C. difficile – guantes y mascarilla quirúrgica - material clínico de uso individual.
- c. Micoplasma – bata y mascarilla quirúrgica - material clínico de uso individual.
- d. Micoplasma - guantes y mascarilla N95 - material clínico de uso individual.

**Justificación:** Las precauciones de contacto son necesarias para prevenir la transmisión de infecciones como *Clostridium difficile* (C. difficile), que puede liberar esporas. En este caso, se recomienda el uso de **bata y guantes**, y además, se debe utilizar **material clínico de uso individual** para evitar la contaminación cruzada.

Seleccione los objetivos específicos de atención de los profesionales en enfermería gestores de casos en la atención primaria en salud:

1. Mantener y mejorar la calidad de vida relacionada con la salud de las cuidadoras principales de los pacientes.
2. Mantener y mejorar la calidad de vida relacionada con la salud de toda persona incapacitada y/o de riesgo.
3. Elaborar Guías de Práctica Clínica que ayuden en la coordinación entre niveles.
4. Facilitar la mejora de la atención domiciliaria al equipo de atención primaria.



5. Garantizar el uso adecuado del material de ayudas técnicas para el cuidado.
  6. Evaluar y retroalimentar continuamente en los diferentes niveles asistenciales.
- 
- a. 2, 4, 5, 6
  - b. 1, 2, 4, 5**
  - c. 1, 3, 4, 5
  - d. 2, 3, 5, 6

**Justificación:**

- **1:** Mantener y mejorar la calidad de vida de las cuidadoras principales es un objetivo importante porque las cuidadoras tienen un rol esencial en el bienestar del paciente.
- **2:** Mejorar la calidad de vida de personas incapacitas o en riesgo es un aspecto fundamental en la atención primaria.
- **4:** Facilitar la mejora de la atención domiciliaria es clave para una atención integral.
- **5:** Garantizar el uso adecuado del material de ayudas técnicas también es esencial en la atención primaria. Las otras opciones (como la **elaboración de Guías de Práctica Clínica**) son importantes, pero no necesariamente son los objetivos específicos principales de los gestores de casos en la atención primaria.

Las actividades que realizan los enfermeros en la atención directa al paciente, requieren recolectar información para conocer la calidad del servicio, evaluar y a partir de la cual se elaboran los planes, se toman las decisiones estratégicas, se corrigen los procesos. ¿Qué instrumento utilizaría para recolectar información?

- a. Encuesta
- b. Observación.
- c. El histograma.
- d. Lista de cotejo.**

**Justificación:** La **lista de cotejo** es una herramienta eficaz para recolectar información de manera sistemática. Se utiliza para verificar que se han cumplido los criterios y procedimientos necesarios en la atención del paciente. Esta herramienta permite realizar un seguimiento detallado de las acciones y decisiones.



Paciente ingresa al servicio de quemados por presentar lesiones térmicas en el tórax anterior y posterior; el médico indica reposición de líquidos para el manejo. Se debe iniciar el tratamiento utilizando la regla de los 9 para definir la superficie corporal quemada. ¿Cuál es la extensión de la quemadura que presenta el paciente?

- a. Superficie corporal quemada 45%
- b. Superficie corporal quemada 36%**
- c. Superficie corporal quemada 18%
- d. Superficie corporal quemada 9%

**Justificación:** Según la **Regla de los 9**, el área del tórax anterior y posterior (18% cada una) suma un total del **36%** de la superficie corporal quemada. Esta es una estimación estándar para este tipo de quemaduras.

¿En qué orden descendente se colocan las vacunas consideradas sensibles a bajas temperaturas?

- a. DPaT, hexavalente, DPwT, Pentavalente, hepatitis A, hepatitis B, HPV, meningococo, Neumococo, DT, influenza, IPV, tifoidea y rotavirus.**
- b. Pentavalente, hepatitis A, hepatitis B, DPaT, DPwT, HPV, meningococo, neumococo, DT, influenza, IPV, tifoidea, rotavirus y hexavalente.
- c. DPaT, pentavalente, hepatitis A, hexavalente, DPwT, pentavalente, hepatitis A, hepatitis B, HPV, meningococo, neumococo, DT, influenza, IPV, tifoidea y rotavirus.
- d. HPV, meningococo, neumococo, DT, influenza, IPV, tifoidea, rotavirus, hepatitis B, HPV, DPaT, hexavalente, DPwT, pentavalente y hepatitis A.

**Justificación:** Las vacunas sensibles a bajas temperaturas deben ser almacenadas y administradas según las indicaciones de cada una. El orden en la respuesta está basado en las recomendaciones para garantizar que las vacunas se mantengan efectivas, considerando su sensibilidad a las temperaturas de almacenamiento.

Atendiendo los aspectos propios del proceso de envejecimiento, complete el siguiente enunciado:

La Neumonía en los adultos mayores es frecuente porque \_\_\_\_\_ la eficacia del reflejo \_\_\_\_\_ y el \_\_\_\_\_.

- a. disminuye - nauseoso - tusígeno.
- b. aumenta - nauseoso - tusígeno.
- c. disminuye - de deglución - tusígeno.**



- d. aumenta - de deglución - tusígeno.

**Justificación:** En los adultos mayores, **la eficacia del reflejo de deglución y el reflejo tusígeno (tos)** disminuyen con el envejecimiento, lo que hace que sean más susceptibles a infecciones respiratorias como la neumonía, debido a que no pueden eliminar de manera eficiente los patógenos o las secreciones de las vías respiratorias.

¿Cuál es la orientación correcta que se debe brindar a la mujer antes y durante el embarazo con el objetivo de prevenir la aparición de casos con Hipotiroidismo Congénito (HC)?

- a. Recomendar el empleo de vitaminas prenatales de administración diaria, que no contengan yodo.
- b. Garantizar el consumo promedio de 80 microgramos de yodo al día durante la lactancia.
- c. **Garantizar el consumo promedio de 250 microgramos de yodo al día durante el embarazo.**
- d. Tomar suplementos de hierro junto con la levotiroxina para potenciar su efecto.

**Justificación:** El **yodo** es esencial para la función tiroidea, especialmente durante el embarazo, para prevenir el Hipotiroidismo Congénito en el recién nacido. El consumo de **250 microgramos de yodo al día** durante el embarazo es la cantidad recomendada para asegurar el desarrollo adecuado del sistema tiroideo del feto.

Paciente de 40 años con diagnóstico de insuficiencia cardiaca, le prescribe un diurético tiacídico para disminuir el edema de miembros inferiores ¿Qué cuidado de enfermería se debe realizar con este paciente?

- a. Vigilar la aparición de hipoglicemia.
- b. Incrementar el consumo de sodio en la dieta para restituir las pérdidas electrolíticas.
- c. Administrar el diurético en la noche.
- d. **Administrar dieta rica en potasio.**

**Justificación:** Los **diuréticos tiacídicos** pueden causar la pérdida de potasio, lo que puede llevar a **hipokalemia**. Por lo tanto, es fundamental **administrar una dieta rica en potasio** para evitar los efectos adversos asociados con la deficiencia de este electrolito.

La termorregulación es vital en el cuidado del recién nacido, cuando usted elige utilizar una incubadora de doble pared. ¿Cuál proceso de transferencia de calor interviene?

- a. Radiación.



- b. Convección.**
- c. Evaporación.
- d. Conducción.

**Justificación:** La **convección** es el proceso por el cual el calor se transfiere a través del aire o de líquidos. En el caso de la incubadora de doble pared, el aire caliente circula dentro de la incubadora y transfiere el calor al recién nacido, ayudando a mantener su temperatura corporal adecuada sin contacto directo.

Paciente de postparto inmediato con diagnóstico de choque séptico. Durante el manejo de la patología, el médico le solicita que administre un antibiótico de amplio espectro betalactámico que actúe inhibiendo la síntesis de la pared celular. ¿Cuál de los siguientes medicamentos tiene este mecanismo de acción?

- a. Metronidazol.
- b. Ampicilina/Sulbactam.**
- c. Gentamicina.
- d. Clindamicina.

**Justificación:** **Ampicilina/Sulbactam** es un antibiótico **betalactámico** que inhibe la síntesis de la pared celular bacteriana. Esto ayuda a combatir las infecciones bacterianas que pueden llevar a condiciones como el **choque séptico**.

Dentro de las actividades del profesional de enfermería se encuentra ayudar a trasladar al paciente desde la cama a la silla de ruedas. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones constituye un principio de la mecánica corporal?

- a. A mayor base de sustentación, mejor será el equilibrio.**
- b. Al flexionar las rodillas aumenta el centro de gravedad.
- c. A menor base de sustentación, mejor será el equilibrio.
- d. Alejar un objeto del cuerpo mejora la estabilidad.

**Justificación:** Un principio fundamental de la mecánica corporal es que **una base de sustentación amplia mejora el equilibrio** y reduce el riesgo de lesiones tanto para el paciente como para el profesional de enfermería al realizar el traslado.

Cuando usted realiza el tamizaje metabólico a un niño de quince días de nacido para detectar enfermedades hereditarias, la patología que corresponde a trastorno macrosómico excesivo que afecta al metabolismo de las proteínas se refiere a:



- a. **Fenilcetonuria.**
- b. Galactosemia.
- c. Hipotiroidismo congénito.
- d. Hiperplasia suprarrenal.

**Justificación:** La **fenilcetonuria** es un trastorno metabólico hereditario en el que el cuerpo no puede procesar correctamente la **fenilalanina**, un aminoácido que se encuentra en las proteínas. Esto puede causar daño cerebral si no se detecta a tiempo mediante el tamizaje metabólico.

La compresión de la vena cava dada por el aumento de tamaño del útero y su contenido produce cambios en el sistema cardiovascular produciendo la reducción del volumen sanguíneo que llega al corazón. ¿Qué signos se producen en el embarazo, secundarios al efecto antes mencionado?

- a. Taquicardia, acidosis respiratoria.
- b. **Taquicardia, síndrome supino hipotenso.**
- c. Gasto cardíaco normal, acidosis respiratoria.
- d. Gasto cardíaco normal, síndrome supino hipotenso.

**Justificación:** El **síndrome supino hipotenso** ocurre cuando la vena cava se ve comprimida por el útero durante el embarazo, lo que reduce el retorno venoso al corazón. Esto puede llevar a **taquicardia** y a una caída en la presión arterial, especialmente cuando la mujer está acostada sobre su espalda.

Identifique el mecanismo fisiopatológico de la disnea en la neumonía:

- a. Reacción de hipersensibilidad bronquial.
- b. Pérdida de la presión negativa en la cavidad pleural.
- c. Cuerpo extraño en la luz de los bronquios.
- d. **Reacción inflamatoria a nivel alveolar.**

**Justificación:** La disnea en la neumonía se debe a la inflamación e infiltración de los alvéolos pulmonares por microorganismos, lo que interfiere con el intercambio gaseoso y aumenta la dificultad para respirar.

Paciente femenina de 60 años, diagnosticada con cáncer de mama, que posterior a recibir radioterapia presenta alteraciones en la piel. ¿Qué intervención de enfermería usted realizaría en esta paciente?

- a. Aplicar talco, lociones y ungüentos.



**b. Valorar las vesículas que se formen.**

c. Aplicar apósitos térmicos o hielo.

d. Lavar frecuentemente la zona.

**Justificación:** Es importante que el enfermero valore las vesículas en la piel para detectar signos de daño cutáneo debido a la radioterapia, evitando la ruptura prematura de las mismas y posibles infecciones.

De acuerdo con el MAIS ¿Cuál es el criterio que clasifica a la familia según los riesgos de salud?

a. Socioeconómico.

**b. Epidemiológico.**

c. Demográfico.

d. Administrativo.

**Justificación:** El MAIS clasifica a la familia según el riesgo epidemiológico, considerando factores como la prevalencia de enfermedades en la familia o la comunidad.

Un enfermero se encuentra en su turno de trabajo en la sala de medicina interna, tiene que administrar 35 unidades de insulina de acción intermedia (NPH), como esquema de tratamiento diario prescrito para un paciente de 45 años, de contextura muy delgada, con escaso tejido adiposo, con diagnóstico de diabetes mellitus tipo 2. ¿Cuál es la jeringa y calibre de aguja, ideal para administrar la medicación indicada?

a. Jeringa de 500 U/ml con aguja calibre 25.

**b. Jeringa de 0.5 ml con aguja calibre 31.**

c. Jeringa de 0.5 ml con aguja calibre 25.

d. Jeringa de 0.3 ml con aguja calibre 29.

**Justificación:** Para administrar insulina, se suelen utilizar jeringas con volúmenes pequeños, como 0.5 ml, y agujas finas, como la de calibre 31, que son más adecuadas para pacientes con poca masa corporal y escaso tejido adiposo. El calibre 31 permite una inyección más precisa y menos dolorosa.

Paciente de 15 años, de sexo femenino con discapacidad intelectual, es atendida en la sala de Emergencias por sospecha de violencia sexual. ¿Qué indicador de sospecha corresponde a las manifestaciones directas?

**a. Hemorragias o inflamación en áreas genital, anal y uretral.**

b. Cuerpo extraño en vejiga, uretra, vagina o ano.



- c. Dificultad para caminar o sentarse, para la micción, defecación, disuria, dolor o prurito génito-anal.
- d. Con conducta pseudomadura o provocativa.

**Justificación:** Estos son indicios físicos directos de posible abuso sexual, que requieren atención inmediata y evaluación detallada.

Dentro de las medidas terapéuticas que realiza el profesional de enfermería están la aplicación de calor y frío. ¿Cuál es un objetivo de la aplicación de calor?

- a. Aliviar el dolor causado por el aumento de líquidos circulantes.
- b. Reducir el metabolismo basal.
- c. Aumentar el aporte sanguíneo en la región tratada.**
- d. Reducir el edema e inflamación.

**Justificación:** El calor dilata los vasos sanguíneos, lo que mejora la circulación y puede ayudar en la recuperación de lesiones al aumentar el aporte de oxígeno y nutrientes.

Paciente femenina se encuentra en postoperatorio inmediato de una paratiroidectomía, manifiesta sentir adormecimiento de las extremidades y se muestra ansiosa. A la valoración presenta signo de Trousseau, los resultados de laboratorio determinan una concentración de calcio de 7.0 mg/dL. ¿Qué alteración electrolítica presenta la paciente?

- a. Hiponatremia.
- b. Hipocalcemia.**
- c. Hipernatremia.
- d. Hipercalcemia.

**Justificación:** La hipocalcemia es común después de una paratiroidectomía debido a la disminución de la función de las glándulas paratiroides, que regulan el calcio sanguíneo.

Paciente de 70 años acude al servicio de emergencia por presentar dificultad respiratoria, ortopnea, mucosidad excesiva y tos con expectoración viscosa. ¿Cuál etiqueta diagnóstica el enfermero prioriza en este caso clínico?

- a. Limpieza ineficaz de las vías aéreas.**
- b. Patrón respiratorio ineficaz.
- c. Deterioro del intercambio de gases.
- d. Perfusión tisular periférica ineficaz.



**Justificación:** Los síntomas de tos con expectoración viscosa y dificultad respiratoria sugieren que el paciente tiene problemas para limpiar adecuadamente las vías respiratorias de secreciones.

El recién nacido en el momento del nacimiento puede sufrir complicaciones en la función neurológica por un parto prolongado. Una de las complicaciones son las convulsiones, caracterizado como un movimiento involuntario, brusco y rápido que se expresa como una sacudida súbita de un miembro superior. ¿Cuál es el tipo de convulsión al que se refiere?

- a. **Mioclónicas.**
- b. Sutil.
- c. Clónica.
- d. Tónica.

**Justificación:** Las convulsiones mioclónicas se caracterizan por movimientos involuntarios rápidos y bruscos de los músculos, como las sacudidas de un miembro.

Un niño de 2 años vive a 1200 metros sobre el nivel del mar, al realizar la prueba de hemoglobina tiene una concentración de 12 g/dl. ¿Cuál es la concentración real de hemoglobina, de acuerdo a los ajustes, en función de la altitud sobre el nivel del mar?

- a. 10.7 g/dl
- b. 11.2 g/dl
- c. 11.5 g/dl
- d. **11.8 g/dl**

**Justificación:** En altitudes de aproximadamente 1200 metros sobre el nivel del mar, se realiza una corrección para aumentar la concentración de hemoglobina debido a la menor disponibilidad de oxígeno, lo que induce a una mayor producción de glóbulos rojos. Por lo tanto, el ajuste adecuado sería **11.8 g/dl** como concentración de hemoglobina real

Un grupo de profesionales de enfermería en un servicio de salud, mantienen un ambiente de trabajo respetuoso y de colaboración. ¿A qué elemento del Código Deontológico del Consejo Internacional de Enfermeras (CIE), se refiere el comportamiento de este grupo?

- a. La enfermera y la profesión.
- b. La enfermera y las personas.
- c. La enfermera y la práctica.
- d. **La enfermera y sus compañeras de trabajo.**



**Justificación:** Este comportamiento está relacionado con el respeto y la colaboración entre los profesionales de la salud, lo que refleja una actitud ética y profesional que promueve un ambiente de trabajo armonioso y de apoyo mutuo.

¿Cuál es el método anticonceptivo recomendado para una mujer de 28 años, con 8 semanas postparto y lactancia materna exclusiva?

- a. Dispositivo intrauterino de cobre.
- b. Amenorrea de la lactancia.**
- c. Método del moco cervical o Billings.
- d. Anticonceptivos orales combinados.

**Justificación:** La amenorrea de la lactancia es un método anticonceptivo natural en mujeres que practican lactancia materna exclusiva. Durante los primeros meses postparto, mientras se mantenga la lactancia exclusiva, puede ser un método eficaz para prevenir el embarazo.

Ordene las etapas del Proceso de Atención de Enfermería (PAE) como método científico de la profesión:

- 1. Evaluación.
- 2. Valoración.
- 3. Planificación.
- 4. Diagnóstico.
- 5. Ejecución.

- a. 1, 3, 2, 4, 5
- b. 2, 3, 4, 5, 1
- c. 2, 4, 3, 5, 1**
- d. 1, 2, 4, 3, 5

**Justificación:** El proceso de atención de enfermería sigue un orden lógico:

- 1. **Valoración:** Recolectar información sobre el paciente.
- 2. **Diagnóstico:** Identificar los problemas de salud.
- 3. **Planificación:** Establecer los objetivos y estrategias de cuidado.
- 4. **Ejecución:** Implementar el plan de cuidado.



5. **Evaluación:** Revisar la efectividad del plan y hacer ajustes si es necesario.

Debemos sospechar una Hemorragia digestiva alta ante todo paciente que presente:

- a. **Hematemesis y melena.**
- b. Hematemesis y diarrea.
- c. Hiperémesis y diarreas.
- d. Hemoptisis y melena.

**Justificación:** Hematemesis (vómito con sangre) y melena (heces negras y alquitranadas) son los signos clásicos de una hemorragia digestiva alta, generalmente proveniente de úlceras gástricas o esofágicas.

¿Cuáles son las intervenciones prioritarias del profesional enfermero/a, para el manejo de la hemorragia en el post parto inmediato?

- 1. Comunicación al personal pertinente.
- 2. Masaje uterino a través del abdomen después de la expulsión de la placenta.
- 3. Reanimación e inicio de maniobras de reposición de líquidos y oxigenación.
- 4. Realizar la tracción del cordón umbilical aplicando la contratracción por encima del pubis.
- 5. Monitorización e investigación de la causa de la hemorragia posparto.
- 6. Detección del sangrado uterino post parto.

- a. 1, 2, 4, 5
- b. 2, 3, 4, 5
- c. **1, 3, 5, 6**
- d. 1, 4, 5, 6

**Justificación:** Las intervenciones clave incluyen la comunicación con el personal, la reanimación e inicio de reposición de líquidos, monitorización e investigación de la causa de la hemorragia, y la detección del sangrado uterino.

Profesional en enfermería de cuidado directo acaba de tener un altercado con auxiliar de enfermería del servicio. ¿A quién debe acudir para resolver el problema?



- a. **Al enfermero líder del servicio.**
- b. Al coordinador de enfermería del hospital.
- c. Al coordinador de talento humano.
- d. Al director del hospital.

**Justificación:** El enfermero líder es el encargado de gestionar situaciones de conflicto en su unidad, promoviendo la resolución de problemas dentro del equipo de trabajo.

¿Cuál es el cambio fisiológico que se produce en el adulto mayor a nivel de los ojos, cuyo efecto es la disminución de la visión de cerca y de la periférica?

- a. Arco senil.
- b. Pupila más pequeña.
- c. **Cristalinos menos elásticos.**
- d. Cristalinos opacos, amarillos.

**Justificación:** Con la edad, los cristalinos del ojo pierden elasticidad, lo que afecta la capacidad de enfoque cercano (presbicia) y la visión periférica.

¿Cuáles son las Modalidades de Atención del Modelo Integral de Salud?

- a. **Atención extramural, atención intramural, atención en unidades móviles y atención prehospitalaria.**
- b. Promoción, prevención, curación, rehabilitación, cuidados paliativos e integración social.
- c. Aparentemente sano, con riesgo, con patología, con deficiencia y discapacidad o secuela.
- d. Atención individual, atención familiar, atención a la comunidad y atención al ambiente o entorno natural.

**Justificación:** Esta opción hace referencia a las distintas modalidades de atención en salud que incluyen servicios prestados tanto dentro como fuera de los centros de salud, mediante unidades móviles o atención prehospitalaria. Son componentes esenciales del sistema de salud que busca alcanzar a la población en diversos contextos y situaciones.

Según el código deontológico para la profesión de enfermería (CIE). “La enfermera observará en todo momento normas de conducta personal que acrediten a la profesión y fomenten la confianza del público”. Seleccione el elemento al que se refiere.

- a. La enfermera y la profesión.



**Contactos al**  
**0961992869**

- b. La enfermera y las personas.
- c. La enfermera y la práctica.**
- d. La enfermera y sus compañeros de trabajo.

**Justificación:** El código deontológico del CIE establece que la enfermera debe mantener una conducta profesional que respalde la práctica y promueva la confianza del público en su profesión. Esto se refiere a cómo la enfermera debe aplicar las normas éticas en su práctica diaria, asegurando que la calidad de su trabajo y su comportamiento reflejan la seriedad de la profesión.

Usted como profesional de enfermería asiste a un neonato de 37 semanas con padecimiento respiratorio de evolución aguda, autolimitada y benigna, provocada por el líquido pulmonar fetal luego del nacimiento, que en condiciones normales es removido gracias a que el epitelio alveolar cambia de secretar cloro a absorción de sodio y las prostaglandinas dilatan los vasos linfáticos y favorecen el paso del fluido hacia la circulación pulmonar que se establece a plenitud luego de la primera respiración. ¿A qué patología del recién nacido corresponde el enunciado?

- a. Taquipnea transitoria del RN.**
- b. Hipertensión pulmonar persistente (HPP).
- c. Síndrome de Dificultad Respiratoria (SDR).
- d. Enfermedad de membrana hialina (EMH).

**Justificación:** La taquipnea transitoria del recién nacido (TTRN) es una condición común en los recién nacidos a término que se caracteriza por dificultad respiratoria y aumento de la frecuencia respiratoria, generalmente debido a la retención de líquido pulmonar fetal que se elimina poco después del nacimiento.

¿Qué coloración se espera encontrar al examinar los loquios de una puerpera en el día once del posparto?

- a. Serosa.
- b. Amarronada.
- c. Blanca.**
- d. Roja.

**Justificación:** En el día 11 postparto, los loquios alcanzan su fase final, que se caracteriza por una secreción escasa, de color blanco o amarillento. Esta fase se conoce como "loquios alba" y es una etapa normal del proceso de recuperación tras el parto.

En relación con el concepto de claves obstétricas, identifique la respuesta correcta:



- a. Se han seleccionado 3 claves obstétricas en función de las 3 principales causas de mortalidad materna en el Ecuador.
- b. La aplicación efectiva del protocolo requiere de simulaciones periódicas que se facilitan dada la utilidad operativa del mismo.
- c. Las claves obstétricas, están conformados por profesionales de la salud capacitados en estas claves que en un accionar coordinado buscan prevenir la muerte materna.
- d. Es un sistema de “roles y funciones” que permiten la comunicación efectiva y el trabajo coordinado.**

**Justificación:** Las claves obstétricas son un sistema que organiza las acciones de diferentes profesionales de la salud para asegurar la atención adecuada durante el embarazo, el parto y el puerperio, especialmente en situaciones críticas. Su objetivo es mejorar la coordinación y la comunicación entre los miembros del equipo de salud.

En el área de Obstetricia, una paciente que está en el puerperio inmediato presenta facies pálidas, agitación, dolor abdominal tipo cólico y loquios en escasa cantidad. El profesional enfermero evidencia este particular, informa al médico de guardia y registra en su informe. ¿Qué concepto de pensamiento crítico muestra la enfermera?

- a. Integridad.
- b. Autoconfianza.
- c. Capacidad de análisis.**
- d. Perseverancia.

**Justificación:** La capacidad de análisis es un aspecto fundamental del pensamiento crítico. En este caso, la enfermera detecta signos que podrían indicar complicaciones postparto, como una hemorragia uterina. Su habilidad para analizar la situación y alertar al médico es un claro ejemplo de pensamiento crítico.

Al realizar el examen físico de las extremidades, usted encuentra una zona edematosa al presionar durante varios segundos y después de soltar tiene una profundidad de 6 mm. Identifique el grado de edema que corresponde.

- a. Edema 4+
- b. Edema 2+
- c. Edema 3+**
- d. Edema 1+

**Justificación:** El edema se clasifica según su profundidad al presionar sobre la zona. Un edema con una profundidad de 6 mm corresponde al grado 3+, que indica un edema



moderado. Un edema de mayor profundidad (por ejemplo, 4+ o más) indicaría un edema más severo.

Paciente de 67 años con antecedentes de hipertensión arterial, acude al hospital por presentar cefalea de moderada intensidad y presión arterial de 170/110mmHg, como causa aparente conflictos familiares. Además, indica dificultad para seguir con el tratamiento prescrito por el médico. ¿Cuál es la etiqueta diagnóstica que priorizaría en el paciente?

- a. Mantenimiento ineficaz de la salud.
- b. Síndrome de fragilidad del anciano.
- c. Gestión ineficaz de la salud.**
- d. Protección ineficaz.

**Justificación:** La "gestión ineficaz de la salud" hace referencia a la incapacidad de un individuo para manejar adecuadamente sus problemas de salud, en este caso, debido a factores externos como los conflictos familiares, que afectan la adherencia al tratamiento y el manejo de su hipertensión.

¿Cómo se denomina a la respiración que se caracteriza por la sucesión de ciclos respiratorios en los que aumenta gradualmente tanto la frecuencia como la profundidad de la respiración para después descender de la misma manera y que se intercalan con cortos períodos de apnea?

- a. Biot.
- b. Kussmaul.
- c. Eupnea.
- d. Cheyne-Stokes.**

**Justificación:** La respiración de Cheyne-Stokes se caracteriza por ciclos respiratorios que comienzan con un aumento gradual de la frecuencia y la profundidad de la respiración, seguido de un descenso gradual y cortos períodos de apnea. Este patrón respiratorio puede observarse en diversas condiciones, como insuficiencia cardíaca o daño cerebral.

¿En qué dimensión de enfermería existen problemas o situaciones cuya prescripción y tratamiento requieren la colaboración de otros profesionales de la salud para un tratamiento conjunto definitivo?

- a. Independiente.
- b. Curativa.
- c. Interdependiente.**
- d. Dependiente.



**Justificación:** La dimensión interdependiente de enfermería se refiere a aquellos problemas o situaciones donde la enfermera trabaja en conjunto con otros profesionales de la salud para la toma de decisiones y la administración de tratamiento. Requiere la colaboración activa de varios especialistas.

De los siguientes enunciados, señale en qué situación se utiliza el monitoreo electrónico fetal:

- a. Presencia en fase activa prolongada.
- b. Contracciones rítmicas, regulares e intensas.
- c. Presencia de líquido amniótico teñido de meconio.**
- d. Período expulsivo.

**Justificación:** El monitoreo electrónico fetal se utiliza en situaciones donde se necesita una evaluación constante de la frecuencia cardíaca fetal, especialmente cuando hay riesgo de asfixia o complicaciones, como cuando el líquido amniótico está teñido de meconio, lo que puede indicar sufrimiento fetal.

Como profesional de enfermería en Atención Primaria, para cumplir con el Plan Intersectorial de Alimentación y Nutrición Ecuador y el paquete de prestaciones para la mujer embarazada, usted realiza ferias de salud sobre cuidados durante el embarazo. ¿A qué componente corresponde la descripción operativa señalada?

- a. Seguimiento.
- b. Educación y consejería en salud.**
- c. Atención Integral de Salud.
- d. Captación.

**Justificación:** La educación y consejería en salud es un componente clave para promover hábitos saludables y proporcionar información importante a la comunidad. Las ferias de salud son una estrategia efectiva para fomentar la educación y la prevención durante el embarazo.

Relacione los métodos de investigación científica con sus características:

| MÉTODOS           | CARACTERÍSTICAS                          |
|-------------------|------------------------------------------|
| 1. Clínico        | a) Determinantes de la salud-enfermedad. |
| 2. Epidemiológico | b) Observaciones en sujetos humanos.     |
|                   | c) Toma de decisiones en poblaciones.    |



|  |                                           |
|--|-------------------------------------------|
|  | d) Frecuencias de enfermedades.           |
|  | e) Factores que aumentan el riesgo.       |
|  | f) Observaciones en grupos poblacionales. |

- a. 1adf, 2bce
- b. 1cde, 2abf
- c. 1bce, 2adf
- d. 1bde, 2acf**

**Justificación:**

- El método clínico se refiere a observaciones en sujetos humanos (b), factores que aumentan el riesgo (d) y frecuencias de enfermedades (e).
- El método epidemiológico se enfoca en determinantes de la salud-enfermedad (a), observaciones en grupos poblacionales (f), y toma de decisiones en poblaciones (c).

Señale los hallazgos de gravedad o afectación de órgano blanco en una embarazada que presenta preeclampsia:

1. Trombocitopenia.
2. Septicemia.
3. Enzimas hepáticas elevadas.
4. Hemólisis.
5. Implantación baja de placenta.

- a. 1, 3, 5
- b. 2, 3, 5
- c. 1, 3, 4**
- d. 2, 4, 5

**Justificación:** En una preeclampsia grave, los hallazgos típicos incluyen **trombocitopenia**, **enzimas hepáticas elevadas**, y **hemólisis**, que son indicadores de afectación orgánica significativa.

La Organización Mundial de la Salud, ponderó los riesgos y los beneficios para la salud respecto a la prescripción y uso de los métodos anticonceptivos, por lo tanto estableció criterios de elección. ¿A que categoría corresponde una condición en la que, en general, los riesgos teóricos o comprobados superan las ventajas de usar el método?

- a. Categoría 2.
- b. Categoría 1.



c. Categoría 4.

**d. Categoría 3.**

**Justificación:** La categoría 3 de la OMS corresponde a situaciones en las que existen riesgos teóricos o comprobados que superan las ventajas de usar un determinado método anticonceptivo, lo que implica que no se recomienda su uso en estos casos debido a los riesgos para la salud.

Ordene los componentes del Apgar neonatal:

1. Calor.
2. Tono muscular.
3. Frecuencia cardíaca.
4. Irritabilidad refleja.
5. Respiración.

- a. 3, 5, 2, 4, 1**
- b. 1, 3, 4, 5, 2
- c. 3, 1, 4, 5, 2
- d. 2, 3, 5, 4, 1

**Justificación:** El índice Apgar se evalúa con los siguientes componentes en este orden: frecuencia cardíaca (3), respiración (5), tono muscular (2), irritabilidad refleja (4) y color (calor) (1). Esto permite valorar rápidamente el estado del recién nacido en los primeros minutos de vida.

Las políticas integrales de salud del adulto mayor del Ministerio de Salud Pública, establecen las principales causas de muerte en adultos mayores de 65 años en adelante. ¿Cuál es la causa número 1 de muerte?

- a. Hipertensión arterial.
- b. Neumonía de órgano no especificado.
- c. Insuficiencia Cardíaca.**
- d. Infarto agudo de miocardio.

**Justificación:** La insuficiencia cardíaca es una de las principales causas de muerte en adultos mayores, debido a la alta prevalencia de enfermedades cardiovasculares en este grupo de edad, lo cual impacta su salud y aumenta el riesgo de mortalidad.



La hipertensión arterial es una de las principales causas desencadenantes de las enfermedades cerebrovasculares, cardiovasculares y renales, por lo que el profesional de enfermería debe tener los conocimientos básicos de la clasificación por estadios de la presión arterial, que le permitan realizar una prevención, un diagnóstico enfermero precoz, control y un seguimiento correcto. Teniendo en cuenta la Guía Práctica Clínica de Ecuador del año 2019. ¿Cuál es la clasificación según los estadios de la presión arterial en un paciente que acude al centro de salud y se constata 160/100 mmHg?

- a. Normal alta.
- b. Hipertensión grado 3
- c. Hipertensión grado 2**
- d. Hipertensión grado 1

**Justificación:** De acuerdo con la Guía Práctica Clínica de Ecuador, una presión arterial de **160/100 mmHg** se clasifica como **hipertensión grado 2**. Esta clasificación corresponde a un nivel moderado de hipertensión, que requiere tratamiento para reducir los riesgos de enfermedades cardiovasculares.

Acude a la consulta una mujer que ha tomado anticoncepción hormonal oral y refiere que ha presentado diarrea, vómito, náusea y desea cambiar de método anticonceptivo. ¿Cuál es la recomendación que se debe valorar?

- a. La aceptabilidad del método que viene determinada por la ausencia de efectos colaterales.
- b. La motivación o condicionamientos socioculturales como el nivel de educación que se tiene.
- c. El índice de Pearl que refleja el porcentaje de no embarazos de un método anticonceptivo.
- d. La inocuidad del método que viene determinada por la ausencia de riesgos de salud.**

**Justificación:** Cuando un paciente experimenta efectos adversos como diarrea, vómito y náusea, es esencial evaluar la **inocuidad** del método anticonceptivo. La **inocuidad** se refiere a la **ausencia de riesgos de salud** asociados al uso del método, y se debe asegurar que el paciente no esté experimentando efectos secundarios graves que puedan comprometer su salud.

Profesional enfermero que acaba de asumir el liderazgo de la consulta externa de un hospital de segundo nivel y encuentra que en el servicio hay múltiples problemas que resolver. ¿Qué tipo de planificación debe aplicar para intervenir en el servicio?

- a. Estratégica.
- b. Institucional.
- c. Operativa.**



d. De producción.

**Justificación:** La planificación operativa es la que se enfoca en resolver problemas inmediatos y tiene una orientación a corto plazo. Al asumir un cargo de liderazgo y detectar múltiples problemas, se debe aplicar planificación operativa para resolverlos de manera práctica y directa.

Paciente femenina de 56 años es ingresada en el servicio de Medicina Interna con sospecha de insuficiencia renal aguda; al realizarle exámenes de laboratorio se observa: creatinina de 0.8mg/dL, sodio de 135 mEqL, potasio de 6 mEqL, BUN 8mg/dl. Para la confirmación de su diagnóstico, el médico solicita un estudio que le permita visualizar cortes transversales del riñón y de las vías urinarias, así como la presencia de masas y alteraciones en tejidos blandos. ¿Cuál es el estudio diagnóstico de imagen que permita evaluar estas alteraciones?

- a. Urografía.
- b. Gammagrafía.
- c. Cistografía.
- d. Tomografía.**

**Justificación:** La **tomografía** (CT scan) permite obtener imágenes detalladas y transversales de los órganos internos, lo cual es útil para evaluar las alteraciones en el riñón y las vías urinarias, así como la presencia de masas.

Paciente hipertensa ingresa a emergencia para recibir tratamiento intravenoso, a la valoración de enfermería identifica la presencia de coágulos de sangre dentro de la vía como resultado del enroscamiento del equipo de venoclisis. ¿Cuál es el cuidado oportuno que se aplica para este caso?

- a. Suspender la solución y colocar en otro sitio el catéter.**
- b. Aumentar la velocidad de infusión y limpiar el área del catéter.
- c. Aspirar el coágulo del equipo y purgar el equipo de venoclisis.
- d. Irrigar u ordeñar para mejorar la permeabilidad del catéter.

**Justificación:** Cuando se detecta la presencia de coágulos en la vía de venoclisis, lo más adecuado es **suspender la solución y colocar el catéter en otro sitio** para evitar riesgos de complicaciones como embolias.



¿Cuál de los siguientes medicamentos empleados en el tratamiento de los trastornos tiroideos, es considerado un medicamento LASA (Like alike - Sound alike)?

- a. Liotironina.
- b. Propiltiuracilo.
- c. Levotiroxina.
- d. Metimazol.**

**Justificación:** El **metimazol** es un medicamento antitiroideo que es considerado un medicamento LASA (Like Alike - Sound Alike) debido a la similitud en su nombre con otros medicamentos, lo que podría llevar a confusión con **propiltiuracilo**, otro medicamento utilizado para tratar trastornos tiroideos. Los medicamentos LASA son aquellos que tienen nombres similares y pueden provocar errores de medicación debido a su sonoridad o apariencia.

El profesional en enfermería debe aplicar 1 000 ml de NaCl al 0.9 % (IV), durante 6 horas. ¿Con cuánta solución se debe programar la bomba de infusión?

- a. 200 ml/h
- b. 167 ml/h**
- c. 800 ml/h
- d. 600 ml/h

**Justificación:** Para administrar **1,000 ml en 6 horas**, se debe calcular la cantidad de solución por hora:

$$\frac{1000 \text{ ml}}{6 \text{ h}} = 167 \text{ ml/h.}$$

¿Cuáles son los elementos del Código deontológico del CIE para la profesión de enfermería?

- 1. Enfermera y las personas.
  - 2. Enfermera y el entorno.
  - 3. Enfermera y la práctica.
  - 4. Enfermera y sus compañeros.
  - 5. Enfermera y Educación.
  - 6. Enfermera y la profesión.
- 
- a. 2, 3, 4, 5



- b. 2, 4, 5, 6
- c. **1, 3, 4, 6**
- d. 1, 4, 5, 6

**Justificación:**

Los elementos del código deontológico de enfermería del CIE incluyen:

- 1. Enfermera y las personas.
- 2. Enfermera y la práctica.
- 3. Enfermera y sus compañeros.
- 4. Enfermera y la profesión.

Paciente con una puntuación de 12 según instrumento de valoración de Johns Hopkins.  
¿Qué medida restrictiva debe aplicar para la prevención de caídas según el riesgo del paciente?

- a. Orientar al paciente sobre la ubicación del baño.
- b. Asegurar una adecuada iluminación sobre todo en la noche.
- c. **Permanecer con el paciente mientras usa el baño.**
- d. Ayudar al paciente cuando va al baño.

**Justificación:** Cuando un paciente tiene una puntuación de 12 en el instrumento de valoración de riesgo de caídas de Johns Hopkins, esto indica un alto riesgo de caídas. En estos casos, es importante asegurarse de que el paciente esté supervisado de cerca mientras realiza actividades como ir al baño, que son momentos de mayor vulnerabilidad. La respuesta correcta, "Permanecer con el paciente mientras usa el baño", ayuda a reducir el riesgo de caídas al brindar apoyo y asistencia directa durante una actividad que podría poner al paciente en peligro.

El equipo de atención primaria de una comunidad, realiza un levantamiento del diagnóstico de salud de sus habitantes, en la recopilación de información se evidencian desigualdades socioeconómicas y culturales. Como estrategia se implementa un programa de educación para la salud a fin de desarrollar conciencia social, sociopolítica y económica que influyan positivamente en el proceso de salud-enfermedad. ¿Cuál es el modelo que corresponde en este caso?

- a. Modelo informativo.
- b. **Modelo radical.**
- c. Modelo capacitación.
- d. Modelo persuasivo.



**Justificación:** El **modelo radical** se enfoca en cambiar las condiciones sociales y económicas que afectan la salud, como la pobreza y las desigualdades. Este modelo se centra en la transformación social, la concienciación política y económica, y tiene un enfoque crítico hacia las estructuras sociales que contribuyen a las desigualdades en salud.

Al valorar el pulso a un paciente, usted percibe que el mismo es irregular y a cada pulsación fuerte le sigue una débil. ¿Qué alteración del pulso presenta este paciente?

- a. Pulso bigeminado.
- b. Pulso alternante.**
- c. Pulso intermitente.
- d. Pulso paradójico.

**Justificación:** El **pulso alternante** se caracteriza por la alternancia de pulsaciones fuertes y débiles en un ciclo regular. Esto puede ser un signo de insuficiencia cardíaca u otros problemas cardiovasculares. Es importante monitorizar este tipo de pulso y realizar un seguimiento adecuado.

¿Qué acción se debe realizar para prevenir infecciones en el paciente con sonda urinaria a permanencia?

- a. Vaciar la bolsa de recolección al menos cada 24 horas.
- b. Irrigar la sonda con jeringa de manera sistemática.
- c. Realizar cambio sistemático de la sonda vesical.
- d. Usar técnica aséptica durante la inserción de la sonda.**

**Justificación:** La prevención de infecciones asociadas con sondas urinarias a permanencia es crucial, y la técnica **aséptica** durante la inserción de la sonda es fundamental para evitar la introducción de patógenos que puedan causar infecciones del tracto urinario. Además, también es importante mantener una higiene adecuada y una correcta fijación de la sonda.

¿A qué principio del Modelo de Atención Integral de Salud se refiere el articular acciones de promoción, prevención, recuperación, rehabilitación, cuidados paliativos de las personas, familias, comunidad y su entorno?

- a. Equidad.
- b. Continuidad.
- c. Integralidad.**
- d. Universalidad.

**Justificación:** La **integralidad** en el Modelo de Atención Integral de Salud se refiere a la necesidad de proporcionar un enfoque global en el cuidado de la salud, que incluye todas las acciones necesarias, desde la promoción y prevención hasta la recuperación y cuidados



paliativos, abordando al paciente en su totalidad y considerando su contexto familiar y comunitario.

Con relación a la osteoporosis, complete el siguiente enunciado:

La osteoporosis primaria puede aparecer en la \_\_\_\_\_, la osteoporosis secundaria se asocia a factores como \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_.

- a. Senectud - uso de anticonvulsivos - aumento en la ingestión de calcio
- b. Postmenopausia - uso de corticosteroides - enfermedad celíaca**
- c. Senectud - edad del paciente - aumento en la ingestión de calcio
- d. Pubertad - consumo de calcio - ejercicio de soporte de peso

**Justificación:** La osteoporosis primaria es comúnmente asociada con la postmenopausia, ya que la disminución de los estrógenos acelera la pérdida ósea. La osteoporosis secundaria ocurre debido a condiciones o factores externos, como el uso de corticosteroides y enfermedades como la enfermedad celíaca, que afectan la absorción de nutrientes esenciales para la salud ósea.

En el choque hipovolémico para la compensación con soluciones: ¿Cuál de las siguientes soluciones intravenosas no se debe utilizar?

- a. Lactato Ringer.
- b. Dextrosa al 5% en agua.**
- c. Coloides.
- d. Cloruro de sodio 0,9%.

**Justificación:** La dextrosa al 5% en agua no es adecuada en la compensación del choque hipovolémico porque puede causar una elevación de la glucosa en sangre sin proporcionar la reposición de electrolitos necesaria. En cambio, soluciones como Lactato Ringer, coloides, y cloruro de sodio al 0,9% son más indicadas para restaurar el volumen intravascular y los electrolitos perdidos.

Los enemas de limpieza tienen como objetivo eliminar las heces, para lo cual se usan varias soluciones. ¿Qué tipo de solución actúa mediante la extracción del líquido del espacio intersticial hacia el colon?

- a. Hipotónica.
- b. Hipertónica.**
- c. Espuma.



d. Isotónica.

**Justificación:** Las soluciones **hipertónicas** (como el fosfato sódico) se utilizan en enemas de limpieza para atraer agua desde el espacio intersticial hacia el colon, lo que aumenta el volumen de las heces y facilita su eliminación. Estas soluciones ayudan a inducir evacuaciones en pacientes con estreñimiento.

Identifique la clasificación de los desechos hospitalarios:

1. Comunes.
  2. Corporales.
  3. Infecciosos.
  4. Sólidos.
  5. Especiales.
  6. Químicos.
- a. 1, 4, 6
  - b. 2, 4, 6
  - c. 2, 3, 5
  - d. 1, 3, 5

**Justificación:**

La clasificación de los desechos hospitalarios se divide en:

- **Comunes:** Desechos generales que no son peligrosos.
- **Infecciosos:** Desechos que pueden contener patógenos.
- **Especiales:** Desechos que requieren tratamiento especial debido a su peligrosidad, como productos farmacéuticos, radiológicos o residuos químicos.

Usted debe tomar la presión arterial de un paciente que ingresa al servicio de Medicina Interna, durante la auscultación se identifica un ruido tipo golpeteo rítmico claro y aumenta gradualmente en intensidad. De acuerdo a los ruidos de Korotkoff ¿Cuál es el ruido que se ausculta?

- a. Segundo ruido.
- b. Tercer ruido.
- c. Cuarto ruido.



**Contactos al**  
**0961992869**

**d. Primer ruido.**

**Justificación:** El primer ruido de Korotkoff es el primero que se escucha cuando se empieza a desinflar el manguito del esfigmomanómetro. Este ruido corresponde al momento en el que la presión sistólica (la más alta) comienza a permitir el paso de sangre por las arterias, y es el más fuerte y rítmico. Por lo tanto, el primer ruido es el correcto.

La actuación de la enfermera en la atención familiar y comunitaria en el marco de la APS, implica asumir una relación personal, asistencial que hace referencia a la conexión entre las distintas actuaciones asistenciales, relativas a un problema de salud, actuaciones que pueden ser realizadas por distintos profesionales y en diferentes ámbitos del sistema sanitario. ¿Cuál es el tema al que hace mención el enunciado?

- a. Longitudinalidad de los cuidados.
- b. Promoción de los cuidados.
- c. Prevención de los cuidados.
- d. Continuidad de los cuidados.**

**Justificación:** El enunciado habla sobre la necesidad de conexión y coordinación entre distintas actuaciones asistenciales en diversos ámbitos del sistema sanitario. Este concepto está relacionado con la **continuidad de los cuidados**, que asegura que la atención se brinde de manera integral y sin interrupciones entre los diferentes niveles de atención.

En el preoperatorio, usted recibe a un paciente con antecedentes de hipertensión arterial controlada con tratamiento. ¿Cuál es la Escala de Riesgo Anestésico (ASA) en este caso?

- a. ASA 2**
- b. ASA 1
- c. ASA 3
- d. ASA 4

**Justificación:** La Escala ASA (American Society of Anesthesiologists) se utiliza para clasificar el estado físico del paciente antes de la anestesia. En este caso, un paciente con hipertensión controlada se clasifica como ASA 2, que indica que el paciente tiene una enfermedad sistémica leve que no limita su actividad.

En la guía de Atención del trabajo de parto, parto y posparto inmediato, el Ministerio de Salud Pública ha indicado que se debe restringir el número de tactos vaginales a:

- a. 1 cada 4 horas hasta el término de la labor.**



- b. Cada 2 horas mientras está en fase de dilatación y luego a discreción del médico.
- c. 1 cada hora hasta que la dilatación sea 6cm de dilatación, luego 1 cada media hora hasta que se encuentre con 10 cm de dilatación y 100% de borramiento.
- d. Preferible no hacer más de 1 tacto durante la labor de parto.

**Justificación:** Durante el trabajo de parto, la guía de atención recomienda limitar los tactos vaginales a 1 cada 4 horas hasta el término de la labor para minimizar el riesgo de infecciones y no alterar el proceso del parto innecesariamente.

Adulto mayor de 70 años, ingresa al servicio de neurología en estado inconsciente, se observa una delgadez extrema, familiares manifiestan que tiene algunos días sin comer, al realizar la valoración clínica se detecta buena función intestinal. Según su criterio. ¿Cuál sería la vía de acceso más adecuada para iniciar la alimentación?

- a. **Por vía naso entérica.**
- b. Por vía oral.
- c. Por vía parenteral.
- d. Por vía mixta (enteral y parenteral).

**Justificación:** Para pacientes con delgadez extrema y con dificultad para comer, la **vía nasoentérica** (sonda nasogástrica o nasoentérica) es la mejor opción para iniciar la alimentación, ya que permite una nutrición adecuada sin someter al paciente a procedimientos invasivos.

Seleccione los determinantes de la Salud biológicos según Marck Lalonde:

- 1. Genes
  - 2. Aire
  - 3. Edad
  - 4. Tierra
  - 5. Género
  - 6. Inmunidad
- 
- a. 2, 4, 5, 6
  - b. 1, 2, 4, 6
  - c. 1, 3, 4, 5



d. 1, 3, 5, 6

**Justificación:** Los determinantes biológicos de la salud según Marck Lalonde son genes, edad, género e inmunidad. Estos factores influyen directamente en el estado de salud de una persona y son heredables o relacionados con las características biológicas.

Paciente de 73 años con antecedentes de EPOC, acude a la emergencia por presentar alteraciones del estado de conciencia y dificultad respiratoria, para su manejo se realiza una gasometría arterial donde se reporta una PCO<sub>2</sub> de 50mmHg. ¿Cuál es la alteración que presenta el paciente?

- a. Hipocapnia.
- b. Hipoxia.
- c. Hipercapnia.**
- d. Hipoxemia.

**Justificación:** Un nivel elevado de dióxido de carbono (PCO<sub>2</sub> = 50 mmHg) indica hipercapnia, que es una condición donde hay exceso de CO<sub>2</sub> en la sangre, generalmente asociada con trastornos respiratorios como en pacientes con EPOC.

Relacione las etapas del proceso enfermero con las habilidades de comunicación que se aplican en cada una de ellas:

| Etapas del proceso enfermero                         | Habilidades de comunicación                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Diagnósticos de enfermería.<br>2. Implementación. | a. Delegación y análisis verbal con el equipo de atención sanitaria.<br>b. Análisis interpersonal de los hallazgos de la valoración.<br>c. Actividades de educación sanitaria verbales, visuales, auditivas y táctiles.<br>d. Validación de las necesidades de atención sanitaria mediante análisis verbal con el paciente. |

- a. 1cd, 2ab
- b. 1ad, 2bc
- c. 1bd, 2ac**
- d. 1ab, 2cd

**Justificación:**

Aquí se presenta la relación correcta:



**Contactos al**  
**0961992869**

- 1. Diagnósticos de enfermería: Implica la validación de las necesidades de atención sanitaria mediante análisis verbal con el paciente (b) y análisis interpersonal de los hallazgos de la valoración (d).
- 2. Implementación: Requiere actividades de educación sanitaria verbales, visuales, auditivas y táctiles (a) y delegación y análisis verbal con el equipo de atención sanitaria (c)

Niño de 8 meses es traído por su madre al centro de salud para ser vacunado. La madre refiere que no lo pudo traer a los 6 meses porque estaba enfermo, y luego se olvidó. El profesional en enfermería al revisar el carné de vacunas constata que solo se le han administrado las vacunas correspondientes hasta los 4 meses. En este momento ¿Qué vacunas y qué número de dosis le corresponde administrar al niño?

- a. Pentavalente (3era. Dosis), Neumococo (3era. Dosis), Varicela (1era. Dosis).
- b. Pentavalente (3era. Dosis), Neumococo (3era. Dosis), Rotavirus (3era. Dosis).
- c. **Pentavalente (3era. Dosis), Neumococo (3era. Dosis), OPV (1era. Dosis).**
- d. Pentavalente (3era. Dosis), Neumococo (3era. Dosis), OPV (2da. Dosis).

**Justificación:** Dado que el niño tiene 8 meses y solo ha recibido las vacunas hasta los 4 meses, le corresponden:

- Pentavalente (3era. dosis): La tercera dosis de pentavalente se administra a los 6 meses, pero puede ser puesta a los 8 meses si el niño está atrasado.
- Neumococo (3era. dosis): También es la tercera dosis que se administra a los 6 meses.
- OPV (1era. dosis): La 1era. dosis de OPV se administra a los 6 meses y ahora el niño tiene 8 meses y no recibió esa vacuna a los 6 meses.

Si se realizara una investigación para determinar la prevalencia de anemia en madres embarazadas que acuden al hospital durante el último semestre del 2020. ¿Qué tipo de estudio epidemiológico aplicaría?

- a. Longitudinal.
- b. **Transversal.**
- c. De cohorte.
- d. De caso control.

**Justificación:** Un estudio transversal permite determinar la prevalencia de una enfermedad o condición en una población en un momento específico. En este caso, se quiere conocer cuántas madres embarazadas tienen anemia en un semestre del 2020, lo cual es típico de un estudio transversal.



En el área de Pediatría, usted educa a los padres que es recomendable e ideal que los niños tengan de 12 a 15 horas de sueño. ¿A qué grupo de edad se refieren las horas recomendadas de sueño?

- a. 0 - 3 meses.
- b. 3 - 5 años.
- c. 1 - 2 años.
- d. **4 - 11 meses.**

**Justificación:** Los niños de 4 a 11 meses deben dormir entre 12 a 15 horas diarias, que incluye el sueño nocturno y las siestas.

De las siguientes áreas de valoración, identifique las que corresponden a la escala de Morse:

- 1. Comorbilidades.
- 2. Respiración.
- 3. Ayuda para deambular.
- 4. Venoclisis.
- 5. Circulación.
- 6. Saturación de oxígeno.

- a. 2, 3, 6
- b. 1, 5, 6
- c. **1, 3, 4**
- d. 2, 4, 5

**Justificación:**

Las áreas que corresponden a la **escala de Morse** para evaluar el riesgo de caídas son:

- **Comorbilidades (1):** Las enfermedades previas o condiciones que podrían aumentar el riesgo de caída.
- **Ayuda para deambular (3):** La necesidad de asistencia para caminar.
- **Venoclisis (4):** La presencia de venoclisis, ya que las personas con venoclisis tienen un mayor riesgo de caídas.

Usted como coordinador de enfermería ha detectado que existen algunas diferencias en realizar ciertos procedimientos por el personal a su cargo, para poder solucionar este tema de gestión ha resuelto iniciar un estudio de tiempos y movimientos, como técnica



**Contactos al**  
**0961992869**

administrativa básica, lo que al terminar podrá decir que toda tarea puede reducirse a movimientos elementales y de esta forma optimizar esfuerzos. ¿Qué autor menciona dicho enfoque?

- a. Frederick Taylor.
- b. Frank Gilbreth.**
- c. Douglas McGregor.
- d. Elton Mayo.

**Justificación:** Frank Gilbreth es el autor que introdujo el concepto de la "gestión de movimientos elementales" para mejorar la eficiencia. Se centró en la optimización de los movimientos en las tareas laborales y en la reducción de movimientos innecesarios, lo que permite mejorar la productividad.

Seleccione los pasos para el cálculo del personal de enfermería, según la metodología de Balderas:

- 1. Calcular ausentismo.
  - 2. Calcular el personal necesario.
  - 3. Calcular las horas necesarias de atención.
  - 4. Evaluar alternativas.
  - 5. Exponer el horario.
  - 6. Distribuir al personal por turnos.
- a. 1, 3, 6
  - b. 1, 2, 5
  - c. 2, 4, 5
  - d. 2, 3, 6**

**Justificación:**

Según la metodología de Balderas, los pasos para el cálculo del personal de enfermería incluyen:

- 1. Calcular el personal necesario.
- 2. Calcular las horas necesarias de atención.
- 3. Distribuir al personal por turnos.

¿A qué aislamiento corresponde un paciente que llega al servicio con diagnóstico de celulitis?



- a. **Aislamiento por contacto.**
- b. Aislamiento estándar.
- c. Aislamiento por aire.
- d. Aislamiento por gotas.

**Justificación:** La celulitis es una infección de la piel y los tejidos blandos subyacentes que puede transmitirse a través del contacto directo con las lesiones. Por lo tanto, el aislamiento por contacto es necesario para prevenir la transmisión.

Las estructuras anatómicas del aparato reproductor masculino que intervienen en la espermatogénesis son:

- a. El epidídimo.
- b. El sistema ductal.
- c. **Los testículos.**
- d. Las glándulas reproductoras accesorias.

**Justificación:** La espermatogénesis ocurre en los testículos, específicamente en los túbulos seminíferos. Estas estructuras son responsables de la producción y maduración de los espermatozoides.

¿Cómo se transmite el virus de la Hepatitis C?

- a. A través de la leche materna.
- b. Ingestión de alimentos contaminados.
- c. **Por vía hemática.**
- d. Contaminación por aguas residuales.

**Justificación:** El virus de la Hepatitis C se transmite principalmente a través de sangre contaminada. Esto puede ocurrir por compartir agujas, transfusiones de sangre no seguras, o procedimientos médicos no estériles.

En el plan de egreso que entrega el profesional de enfermería a la puérpera, explica sobre la importancia que tiene el mantener al recién nacido con un gorrito en la cabeza para evitar la pérdida de calor. ¿Qué mecanismo de termorregulación está indicando para prevenir el enfriamiento?

- a. **Evaporación.**
- b. Conducción.
- c. Radiación.



d. Convección.

**Justificación:** La respuesta Evaporación hace referencia a la pérdida de calor por el paso de agua desde un estado líquido a un estado gaseoso, lo que puede ocurrir, por ejemplo, cuando el agua en la piel del recién nacido se evapora, y contribuye al enfriamiento del cuerpo. En este contexto, si se trata de la pérdida de calor por evaporación, es una de las formas en las que los recién nacidos pueden perder calor. Sin embargo, mantener la cabeza del bebé cubierta con un gorrito ayuda a evitar tanto la evaporación como la radiación del calor, especialmente en los primeros momentos de vida.

En un programa de salud, la característica que refleja los resultados esperados tras su implantación corresponde a:

- a. Sistemática.
- b. Prospectividad.**
- c. Flexibilidad y dinamismo.
- d. Creatividad.

**Justificación:** La prospectividad se refiere a la capacidad de un programa de salud para anticipar y planificar sus resultados, mirando hacia el futuro.

Paciente permanece hospitalizado en el área crítica con ventilación mecánica invasiva, una de las funciones de enfermería en este paciente es manejar el tubo endotraqueal para evitar complicaciones como la micro-aspiración y prevenir la neumonía asociada por la ventilación. ¿Cuál es el método principal que utiliza para evitar estas complicaciones?

- a. Utilizar métodos colorímetros.
- b. Comprobar con el Endotest.**
- c. Medir con la Capnografía.
- d. Valorar con la oximetría de pulso.

**Justificación:** El Endotest es un dispositivo que ayuda a verificar la correcta colocación y funcionamiento del tubo endotraqueal, previniendo la micro-aspiración y la neumonía asociada a la ventilación.

Seleccione la medida de control ambiental para la prevención del contagio y transmisión de la tuberculosis en los establecimientos de salud:

- a. Promover el tratamiento ambulatorio de la TB como una forma eficaz para disminuir el riesgo de transmisión.



- b. Elaboración de un plan de control de infecciones que incluya la identificación de los servicios de riesgo.
- c. Incrementar el intercambio de aire interno potencialmente contaminado con aire puro del exterior, mejorando la ventilación natural.**
- d. Al ingreso al establecimiento de salud, realizar el triaje de los usuarios con tos.

**Justificación:** La ventilación adecuada es esencial para reducir la concentración de bacilos de tuberculosis en el aire de las áreas de riesgo, mejorando la calidad del aire en los establecimientos de salud.

Paciente de 10 años con diagnóstico de neumonía bacteriana que requiere administración de oxígeno a una concentración de 28 %. ¿Qué dispositivo emplea en este caso?

- a. Máscara sin reciclador.
- b. Máscara con reciclador parcial.
- c. Catéter nasal.**
- d. Máscara facial simple.

**Justificación:** Un catéter nasal es adecuado para administrar concentraciones bajas de oxígeno (entre 24% y 40%) y es más cómodo para los niños pequeños.

¿En qué consiste el APGAR familiar?

- a. Es un instrumento que permite valorar la dinámica, la composición, estructura, el tipo de familia, relaciones, los roles que asumen y el ciclo evolutivo por el cual está cursando la familia en un momento determinado.
- b. Secuencia de etapas interconectadas que atraviesa el individuo y la familia a lo largo del tiempo.
- c. Constituye un instrumento para detectar el grado de funcionalidad o disfunción de la familia.**
- d. Conjuntos de personas que conviven bajo el mismo techo, organizadas en roles fijos (padre, madre, hermanos, etc.) con vínculos consanguíneos o no, con un modo de existencia económico y social comunes, con sentimientos afectivos que los une y los aglutinan.

**Justificación:** El APGAR familiar es una herramienta para evaluar la salud y el funcionamiento de la familia en términos de su dinámica, roles y relaciones interpersonales.

Paciente de 24 años, se encuentra en la sala de recuperación luego de ser intervenido de una apendicectomía; después de una hora aproximadamente, el paciente mueve solo 2 extremidades, respira profundo y tose, tiene una presión sanguínea 20 % mayor a la cifra



preanestésica, está completamente despierto y mantiene su SatO2 en 91 % con aire ambiente. ¿Cuál es el puntaje según la escala de Aldrete?

- a. 7
- b. 10
- c. 5
- d. 9

**Justificación:** Según la escala de Aldrete, el puntaje total es de 10. En este caso, el paciente muestra una ligera disminución en la saturación de oxígeno (91%) con aire ambiente, lo que lleva a un puntaje de 9, ya que solo se considera una pequeña alteración en la respiración.

Sigue nuestra comunidad en nuestras redes sociales:

Instagram:

<https://www.instagram.com/cecopriec/>

Facebook:

<https://www.facebook.com/cecopriec>

Tiktok:

<https://www.tiktok.com/@cecopriec>

### **Promoción Especial.**

**Si desea acceder a nuestra plataforma con todo el contenido completo y disponible, consulta en nuestro número de contacto 096 199 2869.**

**Incluye:**

**11 simuladores disponibles.**

**85 clases grabadas.**

**Material de Lectura**

**+ Gratis (Certificado Institucional para fortalecer tu hoja de vida)**



**Contactos al**  
**0961992869**